

«Согласовано» «Утвержден»

Руководитель  
Медеевского районного  
управления по ЗПИ

«~~09~~»

К. Алтысбайұлы  
2016г.



директор Лицей № 161  
Суранчиева Р.М.  
«~~09~~» 2016г.

**Двухнедельное меню блюд для учащихся 5-11 классов  
ГУ «Лицей №161 им. Ж.Жабаева» УО г. Алматы  
БИН 990440003121 Медеевского района г. Алматы  
За счет бюджетных средств на 2016-2017 учебного года  
I-НЕДЕЛЯ**

	Наименование блюд	Выход блюд, г	Цена
<b>Понедельник</b>	Суп лапша домашняя	1/170	160
	Творожная запеканка с маслом сливочным	1/150	100
	Мед пчелиный	1/10	40
	Молоко школьное	1/200	90
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
			<b>400</b>
<b>Вторник</b>	Суп с крупой	1/170	100
	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/50	50
	Поджарка (говядина)	1/60	100
	Гарнир: горох отварной	1/85	50
	Кисель из плодов шиповника	1/200	40
	Яблоки свежие	1/200	50
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
		<b>400</b>	
<b>Среда</b>	Суп с вермишелью	1/170	100
	Рагу (говядина)	150/70	200
	Мед пчелиный	1/10	30
	Кефир	1/200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
		<b>400</b>	
<b>Четверг</b>	Щи из свежих капусты	1/170	100
	Салат свекольный с сыром	1/50	50
	Зразы рубленые	1/70	140
	Гарнир: рис припущенный	1/85	50
	Сок персиковый	1/200	50
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
		<b>400</b>	
<b>Пятница</b>	Суп с бобовыми	1/170	100
	Плов (говядина)	160/60	190
	Мед пчелиный	1/10	40
	Компот	1/200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
		<b>400</b>	
<b>Суббота</b>	Суп с крупой	1/170	100
	Салат из сырых овощей	1/50	50
	Мясо тушеное (говядина)	1/60	150
	Гарнир: капуста тушенная	1/85	50
	Кисель из плодов шиповника	1/200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
		<b>400</b>	

**II-НЕДЕЛЯ**

	Наименование блюд	Выход блюд, г	Цена
<b>Понедельник</b>	Суп из овощей	1/170	100
	Тефтели мясные	1/70	140
	Гарнир: рис припущенный	1/85	70
	Мед пчелиный	1/10	40
	Молоко школьное	1/200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
	<b>400</b>		
<b>Вторник</b>	Суп с вермишелью	1/170	100
	Салат из белокочанной капусты	1/50	40
	Жаркое по-домашнему	1/210	160
	Кисель с витамином С	1/200	40
	Яблоки свежие	1/200	50
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
<b>400</b>			
<b>Среда</b>	Щи из свежих капусты	1/170	100
	Биточки мясные	70/5	160
	Гарнир: перловка	1/85	50
	Мед пчелиный	1/10	40
	Кефир	1/200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
<b>400</b>			
<b>Четверг</b>	Суп лапша домашняя	1/170	100
	Салат из свежих помидоров	1/50	50
	Судак тушеный	85/50	150
	Гарнир: овощи в молочном соусе	85/26	50
	Сок персиковый	1/200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
<b>400</b>			
<b>Пятница</b>	Суп из овощей	1/170	100
	Гуляш (говядина)	1/60	140
	Гарнир: макароны отварные	1/85	50
	Мед пчелиный	1/10	40
	Компот	1/200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
<b>400</b>			
<b>суббота</b>	Суп с бобовыми	1/170	100
	Салат из свежих огурцов	1/50	50
	Судак припущенный	85/50	150
	Гарнир: пюре картофельное	1/85	50
	Кисель с витамином С	1/200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
<b>400</b>			

Медсестра



Ахметова Ж.М.

**Двухнедельное меню блюд для учащихся 5-8 классов  
КГУ «Лицей №161 им. Ж.Жабаева» УО г. Алматы  
БИН 990440003121 Медеуского района г. Алматы  
За счет бюджетных средств на 2016-2017 учебного года  
I-НЕДЕЛЯ**

	Наименование блюд	Выход блюд, г	Цена
<b>Понедельник</b>	Суп из овощей	1/170	100
	Тефтели мясные	1/70	100
	Гарнир: рис припущенный	1/85	60
	Мед пчелиный	1/10	40
	Молоко школьное	1/200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
			<b>350</b>
<b>Вторник</b>	Суп с вермишелью	1/170	100
	Салат из белокочанной капусты	1/50	30
	Жаркое по-домашнему	1/210	130
	Кисель с витамином С	1/200	40
	Яблоки свежие	1/200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
			<b>350</b>
<b>Среда</b>	Щи из свежих капусты	1/170	100
	Биточки мясные	70/5	130
	Гарнир: перловка	1/85	40
	Мед пчелиный	1/10	40
	Кефир	1/200	30
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
			<b>350</b>
<b>Четверг</b>	Суп лапша домашняя	1/170	100
	Салат из свежих помидоров	1/50	50
	Судак тушеный	85/50	120
	Гарнир: овощи в молочном соусе	85/26	40
	Сок персиковый	1/200	30
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
			<b>350</b>
<b>Пятница</b>	Суп из овощей	1/170	100
	Гуляш (говядина)	1/60	120
	Гарнир: макароны отварные	1/85	40
	Мед пчелиный	1/10	40
	Компот	1/200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
			<b>350</b>
<b>суббота</b>	Суп с бобовыми	1/170	100
	Салат из свежих огурцов	1/50	50
	Судак припущенный	85/50	120
	Гарнир: пюре картофельное	1/85	40
	Кисель с витамином С	1/200	30
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
			<b>350</b>

**II-НЕДЕЛЯ**

	Наименование блюд	Выход блюд, г	Цена
<b>Понедельник</b>	Суп из овощей	1/170	100
	Тефтели мясные	1/70	120
	Гарнир: рис припущенный	1/85	50
	Мед пчелиный	1/10	30
	Молоко школьное	1/200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
			<b>350</b>
<b>Вторник</b>	Суп с вермишелью	1/170	90
	Салат из белокочанной капусты	1/50	40
	Жаркое по-домашнему	1/210	130
	Кисель с витамином С	1/200	40
	Яблоки свежие	1/200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
			<b>350</b>
<b>Среда</b>	Щи из свежих капусты	1/170	100
	Биточки мясные	70/5	130
	Гарнир: перловка	1/85	40
	Мед пчелиный	1/10	30
	Кефир	1/200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
			<b>350</b>
<b>Четверг</b>	Суп лапша домашняя	1/170	90
	Салат из свежих помидоров	1/50	50
	Судак тушеный	85/50	120
	Гарнир: овощи в молочном соусе	85/26	50
	Сок персиковый	1/200	30
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
			<b>350</b>
<b>Пятница</b>	Суп из овощей	1/170	100
	Гуляш (говядина)	1/60	120
	Гарнир: макароны отварные	1/85	40
	Мед пчелиный	1/10	30
	Компот	1/200	50
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
			<b>350</b>
<b>суббота</b>	Суп с бобовыми	1/170	90
	Салат из свежих огурцов	1/50	50
	Судак припущенный	85/50	130
	Гарнир: пюре картофельное	1/85	40
	Кисель с витамином С	1/200	30
	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	10
			<b>350</b>

Медсестра



Ахметова Ж.М.